

**Объясните ребенку, что хорошо, а что плохо.** Когда вы обдумали, как помочь ребенку, убедите его в вашей к нему любви и после объясните, почему его поведение было неправильным, и как надо ему вести себя в следующий раз. Оговорите то поведение, которое будет предпочтительным. Слишком часто мы говорим детям, чего делать не надо, и упускаем то, что делать нужно.

**Переведите дыхание.** Детей бьют чаще всего тогда, когда родители настолько расстроены, что не знают, что еще сделать. Так вздохните, досчитайте до 10, и скажите своему ребенку, что вам нужно несколько минут, чтобы все обдумать. Это даст вам время спокойно поразмыслить над следующим шагом или попросить помощи. (И вы создадите прекрасную технику решения проблем!)

**Превратите ситуацию в урок.** То, что вы действительно хотите для своего ребенка, это, чтобы он выучил этот урок. Наказание (такое как порка или любое другое) научит ребенка, что надо быть умнее, чтобы обходить вас и ваши правила. Оно не сделает ребенка более отзывчивым на ваши просьбы.

**Дайте вашему ребенку выбор.** Не важно, сколько ему лет, у ребенка всегда должен быть выбор. Они чувствуют, что имеют контроль над вами, вряд ли они выберут приступ гнева или другое состояние,

которое приведет вас к потере самообладания.

**Разрешите совершать ошибки.** «Чтобы избегать ошибок, надо набираться опыта; чтобы набираться опыта, надо делать ошибки».

*- Если Вы оказались в трудной жизненной ситуации, связанной с насилием в семье,*

*- Вам и Вашим детям необходима помощь,*

*В Молодечненском РТЦСОН функционирует «кризисная» комната, в которой женщина с детьми на безвозмездной основе может получить временный приют.*

*г.Молодечно,ул.Тавлая,4  
МТС 8-033-381-57-22*

*А также Вы можете  
позвонить по телефону  
«Доверие» – 74-66-20*

*Общенациональная бесплатная  
горячая линия для пострадавших  
от домашнего насилия  
8-801-100-8-801*

[www.mol-rtson.lepshy.by](http://www.mol-rtson.lepshy.by)

**Государственное учреждение  
«Молодечненский районный  
территориальный центр  
социального обслуживания  
населения»**

**Отделение социальной  
адаптации и реабилитации**



**Дети не для насилия**

Принято считать, что самое безопасное для детей место – это дом, семья. Казалось бы, действительно, - именно здесь рядом с ребенком находятся люди, которые призваны любить и защищать его, заботиться о нем. Но, к сожалению, так бывает не всегда.

Все чаще происходят случаи жестокого обращения с детьми со стороны родителей и других членов семьи.

Мотивы жестокого обращения с детьми разнообразны:

Учебная деятельность;

Стремление воспитать;

Месть за огорчения;

Жестокость как самоцель.

#### ***Причины жестокого обращения:***

- нарушение привязанности;
- недостаточность родительских компетенций (молодая мама может просто не знать, как ухаживать за ребёнком);
- нехватка внутренних ресурсов семьи, чтобы справиться с внешними трудностями;
- семейные традиции (меня так воспитывали.)

Жестокое обращение преподаёт ребёнку урок насилия; нарушает уверенность в ребёнке, что он любим; рождает тревогу; вызывает гнев и

желание отомстить; разрушает восприимчивость к собственному состраданию и состраданию к другим.

Жестокость порождает жестокость. Поэтому, если у вас произошёл срыв, и вы наказали ребёнка, необходимо, прежде всего, извиниться перед ним.

Извиниться именно за такую собственную реакцию и спокойно объяснить, какие действия ребенка так расстроили маму. Если не в ребенке было дело, а он просто под руку попался, тем более извиниться и объяснить свое состояние.

Самый большой дефицит, который испытывают наши дети, - это дефицит любви, ласки, объятий. Родители не находят времени, забывают, а может быть, даже стесняются приласкать своего ребенка, обнять. Конечно, родители любят своих детей, но, к сожалению, не всегда могут эту любовь показать, выразить.

Боязнь избаловать детей, особенно мальчиков, заставляют отца или мать быть чрезмерно суровыми с детьми.

Многие родители спрашивают, как, если не наказанием, воспитывать ребенка и вырастить из него хорошего человека? **«Воспитывать»** –

**бессмысленно. Потому что, если вы**

**говорите ребенку об уважении старших, а при этом хамите, то ребенок никогда не будет старших уважать и ваши слова будут просто сотрясать воздух. А если вы сами уважительно относитесь к старшим, то и воспитывать не надо. Ребенок скопирует вас рано или поздно.**

Воспитание без принуждения и насилия требует от родителей ***определенных умений и навыков:***

**Дайте ребенку время успокоиться.** Ребенок не услышит вашего обращения, если он или она находятся в нервном, возбужденном состоянии.

**Выслушайте вашего ребенка.** После того, как вы оба успокоились, выслушайте то, что скажет ребенок по поводу своего поведения.

**Поймите причины плохого поведения своего ребенка.** Поняв, что ваш ребенок думает, вы можете открыть для себя, что баловство – это, в действительности, ожидаемая реакция ребенка на взросление, этим нужно управлять, а за это не наказывают.